

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Brocolis vinaigrette	Salade des champs BIO vinaigrette	Friand au fromage	Choux rouges BIO vinaigrette
Déclinaison				
PLAT CHAUD	Lasagnes bolognaises VBF	Nugget's de volaille Ketchup	Saucisse de Toulouse HVE aux lentilles	Accras de poisson sauce tartare
Déclinaison	Lasagne de légumes	Riz créole et curry de pois chiches coco (Plat complet)	Saucisses de volaille aux lentilles	
GARNITURE	Salade verte	Haricots verts	PLAT COMPLET	Pommes persillées
PRODUIT LAITIER	Kiri crème	Emmental BIO	Petit suisse aux fruits	Saint paulin
DESSERT	Dessert lacté chocolat	Compote	Fruit frais BIO	Galette des rois frangipane
Produit de saison		Plat contenant du porc		LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !
Produit issu de l'agriculture biologique		Préparé dans notre cuisine	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr	Code à saisir : GOU
Produit Label Rouge		Plat végétarien		

Toutes nos crudités sont râpées et assaisonnées au sein de notre cuisine
Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grèves,...)



MENU

GOUVERNES

Semaine du 12/01 au 18/01

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé	Carottes HVE râpées vinaigrette	Rillettes de porc HVE nature	Endives vinaigrette
Déclinaison			Mâche vinaigrette	
PLAT CHAUD	Cordon bleu de volaille et dosette de ketchup	Gratin de pennes BIO et choux fleurs BIO au Boursin	Pavé de poisson blanc MSC sauce beurre blanc	Colombo de porc HVE
Déclinaison	Croustillant fromager			Colombo de volaille
GARNITURE	Epinards branche HVE à la crème	PLAT COMPLET	Petits pois BIO	Riz nature
PRODUIT LAITIER	Carré ligueil	Yaourt sucré BIO	Petit suisse sucré	Mimolette
DESSERT	Fruit frais BIO	Madeleines	Beignet framboise	Compote

Produit de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit Label Rouge

Plat contenant du porc

Préparé dans notre cuisine

Plat végétarien



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Code à saisir : GOU

Toutes nos crudités sont râpées et assaisonnées au sein de notre cuisine
Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grèves,...)



MENU

Gouvernes

Semaine du 19/01 au 25/01

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Œuf dur mayonnaise	Céleri BIO rémoulade	Crêpes jambon fromage	Choux blanc BIO mayonnaise
Déclinaison			Salade de pâtes au basilic	
PLAT CHAUD	Colin pané MSC quartier de citron	Saucisse Knack de porc HVE nature	Roti de dinde sauce barbecue	Beignets de calamar sauce ketchup
Déclinaison		Emincé de pois et blé au jus	Omelette nature	
GARNITURE	Poêlée de butternuts	Riz à la tomate	Pommes vapeur quartier	Haricots verts BIO
PRODUIT LAITIER	Fraïdou	Cantadou	Gouda	Yaourt sucré BIO
DESSERT	Fruit frais BIO	Liégeois chocolat	Fruit frais BIO	Grillé aux pommes
Produit de saison		Plat contenant du porc	CLIC & MIAM!	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !
Produit issu de l'agriculture biologique		Préparé dans notre cuisine	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr	Code à saisir : GOU
Produit Label Rouge		Plat végétarien		

Toutes nos crudités sont râpées et assaisonnées au sein de notre cuisine
Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grèves,...)



MENU

GOUVERNES

Semaine du 26/01 au 01/02

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Emincé bicolore	Betteraves maïs BIO vinaigrette 	Nem aux légumes	Salade de pâtes Marco Polo
Déclinaison				
PLAT CHAUD	Filet de poulet NOUVELLE AGRICULTURE à la crème	Lasagne de légumes 	Sauté de porc HVE au caramel 	Nugget's de volaille Ketchup
Déclinaison	Croustillant fromager 		Boulette façon thaï 	Omelette nature 
GARNITURE	Gratin de choux fleurs	PLAT COMPLET	Poêlée de légumes et nouilles façon Thaï	Brocolis BIO béchamel 
PRODUIT LAITIER	Croc'lait BIO 	Pont l'évêque AOP	Petit suisse sucré	Brie pointe
DESSERT	Mousse chocolat au lait	Fruit frais BIO  	Cake noix de coco 	Compote
Produit de saison				
Produit issu de l'agriculture biologique				
Produit Label Rouge				
	 Plat contenant du porc	 Préparé dans notre cuisine	 Plat végétarien	CLIC & MIAM! Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr
				LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !
				Code à saisir : GOU

Toutes nos crudités sont râpées et assaisonnées au sein de notre cuisine
Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grèves,...)



MENU

Gouvernes

Semaine du 02/02 au 08/02

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pomelos	Coleslaw HVE	Crêpe au fromage	Pommes de terre BIO façon piémontaise
Déclinaison				
PLAT CHAUD	Boulettes de volaille sauce crème	Steak haché de boeuf VBF sauce Chili	Pavé de poisson blanc MSC à la bretonne	Saucisse HVE grillée
Déclinaison	Boulettes de blé façon thaï	Omelette nature		Saucisses knack végétale
GARNITURE	Coquillettes HVE	Riz nature	Poêlée campagnarde	Petits pois carottes
PRODUIT LAITIER	Gouda	Carré d'as ail et fines herbes	Fraidou	Saint paulin
DESSERT	Crème dessert caramel	Compote	Crêpe sucrée et sauce chocolat	Fruit frais BIO

Produit de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit Label Rouge

Plat contenant du porc

Préparé dans notre cuisine

Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.frLE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : GOU

Toutes nos crudités sont râpées et assaisonnées au sein de notre cuisine
Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grèves,...)