

**GOUVERNES**  
**Du 22/04/2024 au 26/04/2024**

Départ en bord de mer dès vendredi pour bien commencer le week end ! Une marmite de poisson accompagné de frites, ainsi qu'un Far breton aux pommes sont prévus au menu pour nos petits convives !

	2 primaire	1 maternelle
Lundi	<p>Salade de <b>riz Bio</b> et tomate et maïs <sup>Bio</sup> - Vinaigrette            Beignet de calamars à la romaine - , citron            Petits pois  <b>Yaourt nature au lait entier de la ferme de Viltain (78)</b> <sup>🌱</sup> - , sucre            Poire</p>	<p>Salade de <b>riz Bio</b> et tomate et maïs <sup>Bio</sup> - Vinaigrette            Beignet de calamars à la romaine - , citron            Petits pois  <b>Yaourt nature au lait entier de la ferme de Viltain (78)</b> <sup>🌱</sup> - , sucre            Poire</p>
Mardi	<p>Carottes râpées - Vinaigrette à la coriandre            sauté de poulet FR <sup>🇫🇷</sup> - Sauce lait de coco            /Boulettes végétariennes - Sauce tomate            Navets à la crème  <b>Edam Bio</b> <sup>Bio</sup>            Beignet chocolat noisette</p>	<p>Carottes râpées - Vinaigrette à la coriandre            sauté de poulet FR <sup>🇫🇷</sup> - Sauce lait de coco            /Boulettes végétariennes - Sauce tomate            Navets à la crème  <b>Edam Bio</b> <sup>Bio</sup>            Beignet chocolat noisette</p>
Mercredi		
Jeudi	<p>Salade iceberg - Vinaigrette au xérès            Lasagnes de légumes à <b>l'égrainé de pois Bio</b> <sup>Bio</sup>            Saint Nectaire AOP <sup>🇫🇷</sup>            Compote pomme poire</p>	<p>Salade iceberg - Vinaigrette au xérès            Lasagnes de légumes à <b>l'égrainé de pois Bio</b> <sup>Bio</sup>            Saint Nectaire AOP <sup>🇫🇷</sup>            Compote pomme poire</p>
Vendredi	<p>Endives (à couper sur place) - Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne            Marmite de poisson MSC façon cotriade            Frites au four  <b>Camembert Pur Perche (61)</b> <sup>🇫🇷</sup>            Far breton aux pommes du chef <sup>🇫🇷</sup></p>	<p>Endives (à couper sur place) - Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne            Marmite de poisson MSC façon cotriade            Frites au four  <b>Camembert Pur Perche (61)</b> <sup>🇫🇷</sup>            Far breton aux pommes du chef <sup>🇫🇷</sup></p>

**GOUVERNES**  
Du 29/04/2024 au 03/05/2024

	2 primaire	1 maternelle
<b>Lundi</b>	Carottes râpées - Vinaigrette Dahl de lentilles  Riz de Camargue IGP pilaf  Saint Paulin (à couper sur place) Mousse au chocolat au lait	Carottes râpées - Vinaigrette Dahl de lentilles  Riz de Camargue IGP pilaf  Saint Paulin (à couper sur place) Mousse au chocolat au lait
<b>Mardi</b>	Concombre - Vinaigrette à l'huile d'olive Allumettes de dinde façon carbonara /Poisson MSC façon carbonara  <b>Coquillettes Bio</b>  <b>Emmental Bio</b> râpé  Compote <b>pomme Bio</b> 	Concombre - Vinaigrette à l'huile d'olive Allumettes de dinde façon carbonara /Poisson MSC façon carbonara  <b>Coquillettes Bio</b>  <b>Emmental Bio</b> râpé  Compote <b>pomme Bio</b> 
<b>Mercredi</b>		
<b>Jeudi</b>	<b>Betteraves Bio</b>  - Vinaigrette à l'ail Nuggets de poulet  /Nuggets végétarien de blé Légumes tajine Suisse sucré  <b>Rocher coco (Erté - 78)</b> 	<b>Betteraves Bio</b>  - Vinaigrette à l'ail Nuggets de poulet  /Nuggets végétarien de blé Légumes tajine Suisse sucré  <b>Rocher coco (Erté - 78)</b> 
<b>Vendredi</b>	Crêpe au fromage Pavé de merlu MSC  - Sauce Dieppoise Carottes à l'étuvée Tomme noire IGP  <b>Poire Bio</b> 	Crêpe au fromage Pavé de merlu MSC  - Sauce Dieppoise Carottes à l'étuvée Tomme noire IGP  <b>Poire Bio</b> 

**GOUVERNES**  
Du 06/05/2024 au 10/05/2024

	2 primaire	1 maternelle
Lundi	<p><b>Torsade Bio</b> - Vinaigrette au ketchup Cordon bleu de dinde FR /Poisson blanc meunière MSC Courgettes à l'ail Brie <b>Pomme Bio</b></p>	<p><b>Torsade Bio</b> - Vinaigrette au ketchup Cordon bleu de dinde FR /Poisson blanc meunière MSC Courgettes à l'ail Brie <b>Pomme Bio</b></p>
Mardi	<p>Salade iceberg - Vinaigrette Sauté de porc* - Sauce aigre douce /Filet de colin d'Alaska MSC - Sauce aigre douce Petits pois <b>Gouda Bio</b> Flan nappé caramel</p>	<p>Salade iceberg - Vinaigrette Sauté de porc* - Sauce aigre douce /Filet de colin d'Alaska MSC - Sauce aigre douce Petits pois <b>Gouda Bio</b> Flan nappé caramel</p>
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		

**GOUVERNES**  
Du 13/05/2024 au 17/05/2024

	2 primaire	1 maternelle
<b>Lundi</b>	<p>Céleri râpé - Sauce façon remoulade                      Chipolatas* (porc)                      /Morceaux de colin MSC  - Sauce tomate                      Mélange de <b>lentilles Bio</b> et carottes                       Saint Nectaire AOP                       Compote pomme fraise</p>	<p>Céleri râpé - Sauce façon remoulade                      Chipolatas* (porc)                      /Morceaux de colin MSC  - Sauce tomate                      Mélange de <b>lentilles Bio</b> et carottes                       Saint Nectaire AOP                       Compote pomme fraise</p>
<b>Mardi</b>	<p>Pâté de campagne Label Rouge*  -, cornichons                      /Surimi - Mayonnaise                      Beignet de calamars à la romaine - Sauce béarnaise  <b>Haricots verts Bio</b> persillés                       Yaourt nature  -, sucre                      Éclair au chocolat</p>	<p>Pâté de campagne Label Rouge*  -, cornichons                      /Surimi - Mayonnaise                      Beignet de calamars à la romaine - Sauce béarnaise  <b>Haricots verts Bio</b> persillés                       Yaourt nature  -, sucre                      Éclair au chocolat</p>
<b>Mercredi</b>		
<b>Jeudi</b>	<p>Salade façon Kachumbarri - Vinaigrette au citron                      Emincé de cuisse de poulet  - Sauce façon yassa                      /Boulettes végétariennes - Sauce façon yassa  <b>Riz IGP</b> à la sénégalaise   <b>Saint Môret Bio</b>                      Cake marbré du chef </p>	<p>Salade façon Kachumbarri - Vinaigrette au citron                      Emincé de cuisse de poulet  - Sauce façon yassa                      /Boulettes végétariennes - Sauce façon yassa  <b>Riz IGP</b> à la sénégalaise   <b>Saint Môret Bio</b>                      Cake marbré du chef </p>
<b>Vendredi</b>	<p>Carottes râpées - Vinaigrette                      Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce citron                      Pommes de terre vapeur                      Carré Ligueil                      Mousse au chocolat au lait</p>	<p>Carottes râpées - Vinaigrette                      Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce citron                      Pommes de terre vapeur                      Carré Ligueil                      Mousse au chocolat au lait</p>

**GOUVERNES**  
**Du 20/05/2024 au 24/05/2024**

	2 primaire	1 maternelle
Lundi		
Mardi	<p>Oeuf dur - Mayonnaise            Boulettes à l'agneau - sauce façon tajine            /Boulettes végétariennes - Façon tajine</p> <p><b>Semoule Bio</b> </p> <p>Mimolette            Ananas</p>	<p>Oeuf dur - Mayonnaise            Boulettes à l'agneau - sauce façon tajine            /Boulettes végétariennes - Façon tajine</p> <p><b>Semoule Bio</b> </p> <p>Mimolette            Ananas</p>
Mercredi		
Jeudi	<p><b>Salade verte Bio</b>  - Vinaigrette ciboulette            Jambon blanc Label Rouge*             /Omelette nature</p> <p><b>Coquillettes Bio</b> </p> <p>Brie            Crème dessert au chocolat</p>	<p><b>Salade verte Bio</b>  - Vinaigrette ciboulette            Jambon blanc Label Rouge*             /Omelette nature</p> <p><b>Coquillettes Bio</b> </p> <p>Brie            Crème dessert au chocolat</p>
Vendredi	<p><b>Torsade Bio</b>  - Vinaigrette            Poisson pané 100 % filet MSC  - , citron            Mélange de pommes de terre et épinards Béchamel            Buchette lait mélange            Flan nappé caramel</p>	<p><b>Torsade Bio</b>  - Vinaigrette            Poisson pané 100 % filet MSC  - , citron            Mélange de pommes de terre et épinards Béchamel            Buchette lait mélange            Flan nappé caramel</p>

**GOUVERNES**  
**Du 27/05/2024 au 31/05/2024**

	2 primaire	1 maternelle
<b>Lundi</b>	Tomate - Vinaigrette au xérès Emincé de cuisse de poulet  - Sauce basquaise /Quenelle nature - Sauce crème Boulghour Pont l'Evêque AOP Compote pomme coing	Tomate - Vinaigrette au xérès Emincé de cuisse de poulet  - Sauce basquaise /Quenelle nature - Sauce crème Boulghour Pont l'Evêque AOP Compote pomme coing
<b>Mardi</b>	<b>Lentilles Bio</b> - Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne Pavé de merlu MSC  - Sauce crème Carottes CE2 <b>Vache qui rit Bio</b> Donuts	<b>Lentilles Bio</b> - Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne Pavé de merlu MSC  - Sauce crème Carottes CE2 <b>Vache qui rit Bio</b> Donuts
<b>Mercredi</b>		
<b>Jeudi</b>	Salade de blé, maïs et poivron - Vinaigrette Nuggets de poulet /Nuggets végétarien de blé Courgettes à l'ail Carré Ligueil Abricot	Salade de blé, maïs et poivron - Vinaigrette Nuggets de poulet /Nuggets végétarien de blé Courgettes à l'ail Carré Ligueil Abricot
<b>Vendredi</b>	<b>Salade verte Bio</b> - , noix - Vinaigrette Rôti de dinde  - Sauce aux olives /Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce aux herbes <b>Semoule Bio</b> Suisse sucré Fraises	<b>Salade verte Bio</b> - , noix - Vinaigrette Rôti de dinde  - Sauce aux olives /Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce aux herbes <b>Semoule Bio</b> Suisse sucré Fraises

**GOUVERNES**  
Du 03/06/2024 au 07/06/2024

	2 primaire	1 maternelle
Lundi	Carottes râpées - Vinaigrette à la coriandre sauté de poulet FR  - Sauce paprika /Beignet de calamars à la romaine - Sauce tartare Purée de pommes de terre Tomme noire IGP Compote <b>pomme Bio</b>	Carottes râpées - Vinaigrette à la coriandre sauté de poulet FR  - Sauce paprika /Beignet de calamars à la romaine - Sauce tartare Purée de pommes de terre Tomme noire IGP Compote <b>pomme Bio</b>
Mardi	Pommes de terre - Vinaigrette aux fines herbes Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce aurore Brocolis <b>Brie Bio</b> de la ferme de la Tremblaye Pêche	Pommes de terre - Vinaigrette aux fines herbes Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce aurore Brocolis <b>Brie Bio</b> de la ferme de la Tremblaye Pêche
Mercredi		
Jeudi	<b>Concombre Bio</b> - Vinaigrette Cordon bleu de dinde FR /Poisson blanc meunière MSC  - , citron Ratatouille <b>Fromage blanc Bio</b> - , sucre Beignet framboise	<b>Concombre Bio</b> - Vinaigrette Cordon bleu de dinde FR /Poisson blanc meunière MSC  - , citron Ratatouille <b>Fromage blanc Bio</b> - , sucre Beignet framboise
Vendredi	Cake au chorizo du chef (porc) /Cake à l'emmental du chef Blanc de poulet forme aiguillette - Sauce façon paëlla /Morceaux de colin MSC  - Sauce façon paëlla <b>Riz Bio</b> Pilaf jaune <b>Gouda Bio</b> Nectarine blanche	Cake au chorizo du chef (porc) /Cake à l'emmental du chef Blanc de poulet forme aiguillette - Sauce façon paëlla /Morceaux de colin MSC  - Sauce façon paëlla <b>Riz Bio</b> Pilaf jaune <b>Gouda Bio</b> Nectarine blanche

**GOUVERNES**  
Du 10/06/2024 au 14/06/2024

	2 primaire	1 maternelle
<b>Lundi</b>	Salade de perles, tomates et maïs - Vinaigrette Nuggets végétarien de blé - Ketchup <b>Haricots verts Bio</b> à l'ail  Brie Nectarine jaune	Salade de perles, tomates et maïs - Vinaigrette Nuggets végétarien de blé - Ketchup <b>Haricots verts Bio</b> à l'ail  Brie Nectarine jaune
<b>Mardi</b>	Salade verte - , maïs - Vinaigrette au citron Égrené végétal de <b>pois Bio</b>  - Sauce méridionale <b>Pennes Bio</b>  <b>Emmental Bio</b> râpé  Liégeois chocolat	Salade verte - , maïs - Vinaigrette au citron Égrené végétal de <b>pois Bio</b>  - Sauce méridionale <b>Pennes Bio</b>  <b>Emmental Bio</b> râpé  Liégeois chocolat
<b>Mercredi</b>		
<b>Jeudi</b>	Concombre - Vinaigrette au fromage blanc Gratin d'aubergine et de pommes de terre au boeuf façon moussaka - , garniture emmental râpé /Moussaka végétarienne ( <b>soja Bio</b> )  Suisse sucré  <b>Moelleux citron ERTE (78)</b> 	Concombre - Vinaigrette au fromage blanc Gratin d'aubergine et de pommes de terre au boeuf façon moussaka - , garniture emmental râpé /Moussaka végétarienne ( <b>soja Bio</b> )  Suisse sucré  <b>Moelleux citron ERTE (78)</b> 
<b>Vendredi</b>	Mortadelle (porc) - , cornichons /Oeuf dur - Mayonnaise Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce armoricaine Riz de Camargue IGP pilaf  Yaourt vanille Bio   <b>Banane Bio</b> 	Mortadelle (porc) - , cornichons /Oeuf dur - Mayonnaise Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce armoricaine Riz de Camargue IGP pilaf  Yaourt vanille Bio   <b>Banane Bio</b> 

**GOUVERNES**  
Du 17/06/2024 au 21/06/2024

	2 primaire	1 maternelle
<b>Lundi</b>	<p>Macédoine de légumes - Mayonnaise                      Poisson blanc meunière MSC                       Piperade - <b>Semoule Bio</b>                       Suisse fruité                       Abricot</p>	<p>Macédoine de légumes - Mayonnaise                      Poisson blanc meunière MSC                       Piperade - <b>Semoule Bio</b>                       Suisse fruité                       Abricot</p>
<b>Mardi</b>	<p>Beignets de chou fleur                      Rôti de dinde  - Sauce aux herbes                      /Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce au curry                      Épinards à la Béchamel  <b>Edam Bio</b>                       Nectarine jaune</p>	<p>Beignets de chou fleur                      Rôti de dinde  - Sauce aux herbes                      /Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce au curry                      Épinards à la Béchamel  <b>Edam Bio</b>                       Nectarine jaune</p>
<b>Mercredi</b>		
<b>Jeudi</b>	<p>Melon                      Garniture Gratin Camarguais - , garniture emmental râpé                      /Dahl de lentilles                       Riz créole                      Cotentin ail et fines herbes                      Flan à la vanille</p>	<p>Melon                      Garniture Gratin Camarguais - , garniture emmental râpé                      /Dahl de lentilles                       Riz créole                      Cotentin ail et fines herbes                      Flan à la vanille</p>
<b>Vendredi</b>	<p>Concombre - Sauce bulgare                      Wrap - Emincé de filet de poulet - Sauce blanche - Salade iceberg                      /Wrap - Nuggets de poisson - Sauce blanche - Salade iceberg                      Frites au four  <b>Yaourt Bio</b> nature   - , sucre                      Cake à la framboise du chef </p>	<p>Concombre - Sauce bulgare                      Wrap - Emincé de filet de poulet - Sauce blanche - Salade iceberg                      /Wrap - Nuggets de poisson - Sauce blanche - Salade iceberg                      Frites au four  <b>Yaourt Bio</b> nature   - , sucre                      Cake à la framboise du chef </p>

**GOUVERNES**  
Du 24/06/2024 au 28/06/2024

	2 primaire	1 maternelle
Lundi	Pâté de campagne Label Rouge* 🇫🇷 - , cornichons /Surimi - Mayonnaise Filet de colin d'Alaska MSC 🇫🇷 - Sauce aux oignons <b>Semoule Bio</b> 🇫🇷 Carré Ligueil Pastèque	Pâté de campagne Label Rouge* 🇫🇷 - , cornichons /Surimi - Mayonnaise Filet de colin d'Alaska MSC 🇫🇷 - Sauce aux oignons <b>Semoule Bio</b> 🇫🇷 Carré Ligueil Pastèque
Mardi	<b>Haricots verts Bio</b> 🇫🇷 - Vinaigrette persillée Oeufs durs Salade de coquillettes Bio, tomate et maïs 🇫🇷 - Vinaigrette <b>Gouda Bio</b> 🇫🇷 Donuts	<b>Haricots verts Bio</b> 🇫🇷 - Vinaigrette persillée Oeufs durs Salade de coquillettes Bio, tomate et maïs 🇫🇷 - Vinaigrette <b>Gouda Bio</b> 🇫🇷 Donuts
Mercredi		
Jeudi	Tomate - Vinaigrette au pesto Boulettes au boeuf 🇫🇷 - Sauce Arrabiata /Boulettes végétariennes - Sauce arrabiata <b>Macaronis Bio</b> 🇫🇷 <b>Emmental Bio</b> râpé 🇫🇷 Liégeois chocolat	Tomate - Vinaigrette au pesto Boulettes au boeuf 🇫🇷 - Sauce Arrabiata /Boulettes végétariennes - Sauce arrabiata <b>Macaronis Bio</b> 🇫🇷 <b>Emmental Bio</b> râpé 🇫🇷 Liégeois chocolat
Vendredi	Concombre - Vinaigrette à l'aneth Normandin de veau - Sauce brune /Pavé de merlu MSC 🇫🇷 - Sauce aurore Pommes de terre vapeur Verre de <b>lait Bio</b> 🇫🇷 Gâteau du chef au chocolat 🇫🇷	Concombre - Vinaigrette à l'aneth Normandin de veau - Sauce brune /Pavé de merlu MSC 🇫🇷 - Sauce aurore Pommes de terre vapeur Verre de <b>lait Bio</b> 🇫🇷 Gâteau du chef au chocolat 🇫🇷

**GOUVERNES**  
Du 01/07/2024 au 05/07/2024

	2 primaire	1 maternelle
<b>Lundi</b>	Tomate - Vinaigrette au basilic Boulettes à l'agneau - Sauce tomate /Quenelle nature - Sauce tomate <b>Coquillettes Bio</b> Fromage blanc  - Confiture pot 1 kg Gaufre de Liège	Tomate - Vinaigrette au basilic Boulettes à l'agneau - Sauce tomate /Quenelle nature - Sauce tomate <b>Coquillettes Bio</b> Fromage blanc  - Confiture pot 1 kg Gaufre de Liège
<b>Mardi</b>	Saucisson à l'ail* - , cornichons /Surimi - Mayonnaise Saucisse de Strasbourg* ( porc ) /Morceaux de colin MSC  - Sauce napolitaine Purée de pommes de terre Saint Nectaire AOP Melon	Saucisson à l'ail* - , cornichons /Surimi - Mayonnaise Saucisse de Strasbourg* ( porc ) /Morceaux de colin MSC  - Sauce napolitaine Purée de pommes de terre Saint Nectaire AOP Melon
<b>Mercredi</b>		
<b>Jeudi</b>	Carottes râpées - Vinaigrette au miel Émincé végétal de pois Bio  - Façon tajine <b>Semoule Bio</b> Tomme Grise (à couper sur place) Flan au chocolat	Carottes râpées - Vinaigrette au miel Émincé végétal de pois Bio  - Façon tajine <b>Semoule Bio</b> Tomme Grise (à couper sur place) Flan au chocolat
<b>Vendredi</b>	Tomates cerises Pain de mie - Garniture œuf dur, tomate et mayonnaise Chips <b>Edam Bio</b> <b>Moelleux marbré chocolat ERTE (78)</b>	Tomates cerises Pain de mie - Garniture œuf dur, tomate et mayonnaise Chips <b>Edam Bio</b> <b>Moelleux marbré chocolat ERTE (78)</b>