

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**Marne et Gondoire**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

**1 samedi par mois de 10h00 à 11h30**

**Animé par des professionnels, le café des Aidants est  
un temps convivial d'échange et d'information**



Avec le soutien de :



Avec le financement de :



# PROGRAMME 2022-2023

**Samedi 10 septembre 2022**

Que signifie « *aider un proche, être aidant* » ?

**Samedi 08 octobre 2022**

Aide à domicile, infirmière, kiné,... : comment s'organiser ?

**Samedi 12 novembre 2022**

Les secrets et les non dits : quelles répercussions ?

**Samedi 03 décembre 2022**

La protection juridique : quelles démarches ?

**Samedi 14 janvier 2023**

Quand la communication ne passe plus par les mots

**Samedi 04 février 2023**

Solliciter l'aide des autres membres de la famille

**Samedi 11 mars 2023**

« *J'ai besoin de respirer* »

**Samedi 08 avril 2023**

Quels sont les établissements pour accueillir mon proche ?

**Samedi 13 mai 2023**

Aider, il y a aussi du positif !

**Samedi 10 juin 2023**

Être Aidant et en bonne santé ?



**Adresse :**  
Maison des Associations / salle 315  
7-9 rue Vacheresse  
77400 Lagny sur Marne

**Contact :**  
01 60 31 52 80  
contact@reliage.fr