

	2 primaire	1 maternelle
Lundi	Coquillettes Bio - Vinaigrette au pesto Beignet de calamars à la romaine Fondue de poireaux - Pommes de terre béchamel Suisse sucré Pomme Bio	Coquillettes Bio - Vinaigrette au pesto Beignet de calamars à la romaine Fondue de poireaux - Pommes de terre béchamel Suisse sucré Pomme Bio
Mardi	Haricots verts Bio - Vinaigrette à l'ail Nuggets végétariens au maïs Purée de pommes de terre Buchette lait mélange Compote pomme cassis	Haricots verts Bio - Vinaigrette à l'ail Nuggets végétariens au maïs Purée de pommes de terre Buchette lait mélange Compote pomme cassis
Mercredi		
Jeudi	Pâté de campagne Label Rouge* - , cornichons /Oeuf dur - , mayonnaise Marmite de poisson façon cotriade Chou fleur Fromage blanc - , sucre Biscuit sablé de Retz	Pâté de campagne Label Rouge* - , cornichons /Oeuf dur - , mayonnaise Marmite de poisson façon cotriade Chou fleur Fromage blanc - , sucre Biscuit sablé de Retz
Vendredi	Chou rouge râpé - Vinaigrette Pizza au fromage Yaourt aromatisé Kiwi Bio	Chou rouge râpé - Vinaigrette Pizza au fromage Yaourt aromatisé Kiwi Bio



GOUVERNES - Du 20/03/2023 au 24/03/2023

Ce jeudi, la Bretagne est à l'honneur !

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
, mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
, sucre	Sucre semoule	
Beignet de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques
Biscuit sablé de Retz	Biscuit sablé	Gluten, Lait
Buchette lait mélange	Chèvre	Lait
Chips	Chips	
Chou fleur	Chou fleur, Eau, Huile, Sel fin	
Chou rouge râpé	Chou rouge, Vinaigre de vin	Sulfites
Compote pomme cassis	Compote	
Compote à boire pomme	Compote	
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Emmental emballé	Fromage portion	Lait
Fondue de poireaux	Bouillon de légumes, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Poireau, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Kiwi Bio	Kiwi	
Marmite de poisson façon cotriade	Brunoise de légumes, Colin d'Alaska, Crevette/Gambas, Eau, Farine de blé, Fumet de crustacés, Huile, Lait de vache, Laurier, Moule, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Crustacés, Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Nuggets végétariens au maïs	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Pizza au fromage	Fond de pizza, Mozzarella, Oignon	Gluten, Lait
Pomme Bio	Pomme	
Pommes de terre béchamel	Bouillon de légumes, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Pomme de terre, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Purée de pommes de terre	Eau, Purée de légumes et pdt	Lait, Sulfites
Pâté de campagne Label Rouge*	Pâté de campagne	
Radis	Radis	
Sandwich au jambon (porc)	Beurre doux, Jambon blanc, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich cheddar emmental	Beurre doux, Cheddar, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon, tomate, mayonnaise	Mayonnaise, Pain viennois, Thon au naturel, Tomate	Gluten, Moutarde, Oeufs, Poissons
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette au pesto	Eau, Huile, Moutarde, Sauce pesto, Sel fin, Vinaigre de vin	Fruits à coques, Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à l'ail	Ail, Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait
Yaourt à boire aromatisé fraise	Yaourt à boire	Lait